



Centro di Formazione e Ricerca in Analisi Transazionale

“Io sento con te...emozioni virali” - Emergenza Covid-19

Intervento psicologico gratuito di ascolto e consulenza online o telefonica

ELEUTHERIAT - Centro di Ricerca e Formazione in Analisi Transazionale

L'emergenza legata alla diffusione del COVID-19 sta alimentando esperienze di grande impatto nella vita delle persone, sia dei cittadini che degli operatori impegnati sul fronte della guerra al virus. Le conseguenze della pandemia virale sulla salute possono consistere in emozioni e stati d'animo come angoscia, senso di vulnerabilità, perdita del controllo, senso di provvisorietà e disorientamento, e in particolare emozioni soverchianti negli operatori sanitari che non possono usufruire del supporto di psicologi clinici nel proprio contesto lavorativo.

Tutto ciò fa vivere sofferenze relazionali intrafamiliari che possono sfociare in distacco emotivo, irritabilità con comportamenti violenti, dipendenze e nei contesti sanitari e assistenziali problematiche psicologiche correlate a traumatizzazione secondaria.

Per questo EleutheriAT – Centro di Ricerca e Formazione in Analisi Transazionale, in collaborazione con la *Scuola di Specializzazione in psicoterapia “Scuola di Analisi Transazionale-SIFP” di Roma (Riconosciuta dal MIUR D.M. 1 Agosto 2011)* e *l'Istituto Messicano di Analisi Transazionale (IMAT - Mexico)*, ha realizzato il progetto che prevede il Servizio gratuito di Ascolto e Consulenza online o telefonica che risponderà entro 24 ore dalla richiesta di aiuto.

Il Servizio gratuito di Ascolto e Consulenza sarà condotto da psicoterapeuti e psicologi clinici appartenenti all'Associazione e alle Scuole di Specializzazione SIFP e IMAT, che opereranno nel rispetto della vigente normativa sulla Privacy. Il Servizio di Intervento gratuito sarà affiancato da un costante programma supervisivo gratuito con frequenza settimanale.

Finalità

- A) Fornire supporto psicologico per tutelare il benessere psichico dei soggetti che fanno richiesta di consulenza;
- B) Accompagnare operatori sociosanitari ad elaborare emozioni e stati d'animo vissuti nello svolgimento dell'attività di emergenza.

Destinatari

- A) Adulti di ogni età, adolescenti, genitori, coppie che esprimono un disagio psichico.
- B) Medici, educatori, insegnanti, operatori sociosanitari con specifiche difficoltà professionali nella gestione dello stress durante l'emergenza Covid-19.

Centro di Formazione e Ricerca in Analisi Transazionale

Gruppo di lavoro

EleutheriAT Associazione di Promozione Sociale via Aurelia 455 – 00165 – Roma

ass.eleutheriat@gmail.com

<http://www.eleutheriat.org/>

<https://www.facebook.com/eleutheriatcentroformazioneericerca/>



Centro di Formazione e Ricerca in Analisi Transazionale

- **Coordinatore del progetto in Italia:** dott.ssa Michela Carmignani (Ordine Psicologi Lazio n. 10166 psicologa, psicoterapeuta, didatta in training - Istituto di Analisi transazionale/ European Association for Transactional Analysis (IAT/EATA)
- **Coordinatore del progetto in Messico:** dott.ssa Clarissa Ruggieri (Ordine Psicologi Lazio n. 19671) psicologa, psicoterapeuta ad orientamento analitico transazionale (ITAA) - Istituto Messicano di Analisi Transazionale (IMAT).
- **Responsabile e Supervisore del progetto in Italia:** dott.ssa Antonella Fornaro, (Ordine Psicologi Puglia n.806, psicologa clinica, psicoterapeuta, didatta supervisore clinico - Istituto di Analisi Transazionale/European Association for Transactional Analysis/International Transactional Analysis Association (IAT/EATA/ITAA).
- **Responsabile e Supervisore del progetto in Messico:** dott.ssa Gloria Noriega (psicologa, psicoterapeuta, didatta supervisore clinico - European Association for Transactional Analysis/International Transactional Analysis Association EATA/ITAA); direttore della Scuola di Specializzazione di Psicoterapia IMAT, Città del Messico (Mexico). Centro di Formazione e Ricerca in Analisi Transazionale

Il Comitato Direttivo

Il presidente

dott.ssa Antonella Fornaro