

Proposta di un workshop per il seminario Ass. EleutheriAT del 14/11/2015 su:  
“Il tratto narrante”

Il workshop di 90min, proposto dalle dott.sse Arianna Archibugi e Fiammetta Quintabà, ha come titolo:

“ Il corpo narrante: dall’auto percezione alla relazione con l’altro”

Lo scopo di questo lavoro è di offrire ai partecipanti la possibilità di sperimentare la portata dinamica del movimento (efforts, ritmi e forme del corpo) e l’uso della sensibilità corporea implicate nell’esperienza di contatto ed espressione di sé e nella propria modalità di relazione con l’altro. Nel processo di crescita e d’identificazione il corpo rivela, infatti, la sua natura relazionale e custodisce quelle “convinzioni motorie”che sostengono la percezione di sé e dell’altro nell’organizzazione corporea. La lettura del movimento diviene, quindi, una fonte preziosa nella terapia. Nel workshop verranno sperimentate alcune pratiche ed esperienze corporee in cui il compito di dare voce ai vissuti è affidato non solo alla parola, ma anche alla capacità del corpo di esprimere l’esperienza della persona. Il lavoro sperimentato verrà, inoltre, accompagnato da informazioni e riflessioni teoriche utili a chiarire e a integrare tali pratiche ed esperienze con l’Analisi Transazionale.

Organizzazione logistica: nel lavoro si utilizzeranno pratiche tratte dalla Danza-Movimento Terapia, dalla Danza Sensibile e dall’Arteterapia e a tal fine è necessario poter avere a disposizione una stanza vuota abbastanza grande dove poter lavorare a piedi nudi (o con dei calzettoni se il pavimento non è di parket) e con abbigliamento comodo.