



Dott. Mario Augusto Procacci

Psicologo – Psicoterapeuta, Didatta Supervisore Analista Transazionale in training, EATA

Workshop
Le forme vitali del "tratto narrante" di sé
Mario Augusto Procacci – Maria Jacomini

Learning outcome

Il workshop illustra un frammento di un percorso di psicoterapia analitico transazionale, ancora in atto, condotto in modo integrato ad un intervento di art-therapy, per mostrare i passi grafico pittorici creati da un giovane paziente attraverso e grazie alle attività arteterapeutiche. A partire dal significato attribuito dal paziente alle sue opere, verrà offerta una lettura analitico transazionale associando tratti, dinamiche, colori e dimensioni rappresentate a concetti fondamentali della teoria AT, in modo da fornire una narrativa clinica della persona nel suo processo di cambiamento. I partecipanti avranno modo di acquisire spunti concreti di come poter utilizzare forme pittoriche ed espressive in campo clinico, e coinvolgersi in una lettura condivisa che metta in evidenza aspetti transeferali e controtransferali. La teoria presa a riferimento, oltre a quella analitico transazionale, è quella di D. Stern

Obiettivi

- conoscere alcune possibili integrazioni tra la teoria analitico transazionale e l'art-therapy;
- accrescere la propria capacità di conoscere e riconoscere i "tratti narranti" delle forme espressive utilizzandole in modo terapeutico;
- conoscere le forme vitali di Stern e riconoscerle in una concreta applicazione

Contenuti

I contenuti trattati:

- concetti chiave della teoria analitico transazionali "leggibili" nelle diverse forme espressive;
- le forme vitali di Stern

Metodologia

Il workshop prevede tre fasi di presentazione: la prima di presentazione di concetti teorici di Stern; la seconda di illustrazione condivisa del percorso espressivo presentato, con l'utilizzo di slide; e quella finale di conclusione e dibattito.

La modalità di presentazione utilizzata sarà focalizzata a facilitare la partecipazione diretta dei partecipanti, con interazioni di piccolo gruppo.

Tempi

La presentazione prevede 20 minuti di illustrazione teorica, 20 minuti di presentazione del caso con slide e 50 minuti di discussione, dibattito e conclusioni finali

Il workshop sarà condotto da Mario Augusto Procacci e da Maria Jacomini

Maria Jacomini:

Artista – Arteterapeuta, Diplomata all'Accademia delle Belle Arti in discipline Pittoriche, docente scuola di counselling SIPEA, Presidente Associazione Hairam Onlus